

## Fiches Réalisées Par La Société Française De Radiologie (SFR)



# INFILTRATION FORAMINALE DE CORTISONIQUES

Madame, Monsieur,

*Un examen radiologique a été proposé pour votre enfant.*

*Une information vous est fournie sur le déroulement de l'examen et de ses suites.*

*Le médecin radiologue est juge de l'utilité de cet examen qui doit répondre à un problème diagnostique que se pose votre médecin. Toutefois, il se peut que cet examen ne donne pas toutes les réponses*

*Il est très important que vous répondiez bien aux questions qui vous seront éventuellement posées sur l'état de santé de votre enfant ainsi que sur les médicaments qu'il prend (liste écrite des médicaments). Certains traitements doivent en effet être modifiés ou interrompus pour certains examens d'imagerie.*

*N'oubliez pas de vous munir de ses anciens examens pour une comparaison et surtout de respecter les recommandations qui vous sont faites.*

## De Quoi S'agit-il ?

L'infiltration foraminale consiste à injecter un médicament anti-inflammatoire à base de cristaux de cortisone directement au contact du nerf dont l'irritation est responsable de votre douleur.

L'injection est effectuée à l'endroit où le nerf sort de la colonne vertébrale, c'est-à-dire dans un canal (ou foramen) situé entre deux vertèbres.

---

**CENTRE NEUILLY 1**  
Cabinet Médical  
105, avenue Charles de Gaulle  
92200 Neuilly-sur-Seine

Tel : +33 1 47 47 02 80  
Fax : +33 1 47 47 06 15

Horaires :  
Lundi au Vendredi 8h30-19h  
Samedi 8h30 - 13h

**CENTRE NANTERRE**  
Clinique de la Défense  
16, Boulevard Emile Zola  
92000 Nanterre

Tel : +33 1 47 25 30 15  
Fax : +33 1 47 21 07 79

Horaires :  
Lundi au Vendredi 9h00-19h  
Samedi 9h00 - 13h

**CENTRE NEUILLY 2**  
Clinique Hartmann  
26 boulevard Victor Hugo  
92200 Neuilly-sur-Seine

Tel : +33 1 41 49 91 91  
Fax : +33 1 41 49 91 99

Horaires :  
Lundi au Vendredi 9h00-19h  
Samedi 9h00 - 13h

## 1 Pourquoi faire cette ponction dans le service de radiologie ?

Le geste sera effectué par radioguidage (télévision). Cette technique permet de choisir le bon point d'entrée de l'aiguille et de suivre son trajet.

## 2 Le déroulement de l'examen

Pendant l'infiltration, suivez bien les recommandations du médecin et du technicien. Votre coopération est essentielle : elle contribuera à la rapidité du geste de ponction et diminuera les risques de douleur et de complications. Vous êtes installé à plat ventre sur une table de radiographie.

Après une désinfection très soigneuse de la peau, le médecin procède à l'anesthésie locale, de plus en plus profonde, jusqu'à l'endroit à traiter. Celle-ci va réduire la sensibilité de la peau et des muscles afin que l'infiltration soit la plus confortable possible pour vous.

Sous contrôle radioscopique (télévision), une aiguille est mise en place à proximité du nerf. Une faible quantité de produit de contraste iodé est injectée pour vérifier la bonne position de l'extrémité de l'aiguille, puis le médicament est injecté.

Quelques images radiologiques seront prises durant les différentes phases de l'examen.

## 3 Quels sont les bénéfices et limites de l'infiltration ?

Cette infiltration peut diminuer votre douleur, mais le résultat n'est pas constant.

## 4 Quelles sont les complications liées à l'infiltration ?

Toute intervention sur le corps humain, même conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales, comporte un risque de complication.

Comme pour toute ponction, il existe un très faible risque d'infection. Toutes les précautions nécessaires sont prises pour l'éviter.

## 5 Résultats

Un repos allongé le jour de l'infiltration et, si possible, le lendemain, est conseillé pour une meilleure efficacité de l'infiltration. L'amélioration se manifeste en général 48 h après l'infiltration.

---

**CENTRE NEUILLY 1**  
Cabinet Médical  
105, avenue Charles de Gaulle  
92200 Neuilly-sur-Seine

Tel : +33 1 47 47 02 80  
Fax : +33 1 47 47 06 15

Horaires :  
Lundi au Vendredi 8h30-19h  
Samedi 8h30 - 13h

**CENTRE NANTERRE**  
Clinique de la Défense  
16, Boulevard Emile Zola  
92000 Nanterre

Tel : +33 1 47 25 30 15  
Fax : +33 1 47 21 07 79

Horaires :  
Lundi au Vendredi 9h00-19h  
Samedi 9h00 - 13h

**CENTRE NEUILLY 2**  
Clinique Hartmann  
26 boulevard Victor Hugo  
92200 Neuilly-sur-Seine

Tel : +33 1 41 49 91 91  
Fax : +33 1 41 49 91 99

Horaires :  
Lundi au Vendredi 9h00-19h  
Samedi 9h00 - 13h

# Ce Que Vous Devez Faire

L'infiltration foraminale se fait en ambulatoire : elle ne nécessite donc pas d'hospitalisation.

**Avez-vous des risques particuliers de saigner ?**

Avez-vous une maladie du sang ou des saignements fréquents (du nez par exemple ?)    oui                        non ou prolongés

Prenez-vous un traitement fluidifiant le sang (anticoagulant antiagrégant plaquettaire type Aspirine, Asasantine, Kardégic, Persantine, Plavix, Previscan Sintrom, Solupsan, Ticlid ...), ou tout simplement souvent de l'Aspirine contre le mal de tête ?    oui                        non

*Dans ce cas, il sera nécessaire d'arrêter ces médicaments avant l'examen ; nous vous préciserons combien de temps*

**Etes-vous allergique ?**

à certains médicaments ou pommades, ou êtes-vous asthmatique ?    oui                        non

avez-vous mal toléré un examen radiologique ?    oui                        non

**Etes-vous enceinte ou susceptible de l'être ? Allaitiez-vous ?**    oui                        non

D'une manière générale, n'hésitez pas à fournir tout renseignement qui vous paraîtrait important à communiquer et à **nous informer de toute maladie sérieuse.**

.....

.....

## 1 Apportez le jour de l'infiltration :

- la demande de votre médecin (ordonnance, lettre....)
- les résultats des examens de laboratoire qui vous auraient été demandés
- le dossier radiologique en votre possession (radiographies, échographies, scanners, IRM, scintigraphies osseuses, ...)
- la liste écrite des médicaments que vous prenez.

## 2 Pour l'infiltration :

A l'exception des médicaments que l'on vous aurait précisément demander d'arrêter, vous prendrez normalement vos autres traitements.

**CENTRE NEUILLY 1**  
 Cabinet Médical  
 105, avenue Charles de Gaulle  
 92200 Neuilly-sur-Seine

Tel : +33 1 47 47 02 80  
 Fax : +33 1 47 47 06 15

Horaires :  
 Lundi au Vendredi 8h30-19h  
 Samedi 8h30 - 13h

**CENTRE NANTERRE**  
 Clinique de la Défense  
 16, Boulevard Emile Zola  
 92000 Nanterre

Tel : +33 1 47 25 30 15  
 Fax : +33 1 47 21 07 79

Horaires :  
 Lundi au Vendredi 9h00-19h  
 Samedi 9h00 - 13h

**CENTRE NEUILLY 2**  
 Clinique Hartmann  
 26 boulevard Victor Hugo  
 92200 Neuilly-sur-Seine

Tel : +33 1 41 49 91 91  
 Fax : +33 1 41 49 91 99

Horaires :  
 Lundi au Vendredi 9h00-19h  
 Samedi 9h00 - 13h

Venez de préférence accompagné. Il ne faut pas être à jeun.  
Pour être plus à l'aise, il est conseillé d'aller aux toilettes avant la ponction.

### 3 Après votre retour à domicile :

Un repos est conseillé pour une meilleure efficacité de l'infiltration dont l'effet ne se manifesterait qu'après quelques jours.

En cas de fièvre ou de douleur importante dans les jours suivant l'infiltration (possibles signes d'infection), il est important de contacter immédiatement votre médecin ou notre équipe au n° de téléphone suivant : xx xx xx xx.

*Il est normal que vous vous posiez des questions sur l'examen que vous êtes amené à passer. Nous espérons y avoir répondu. N'hésitez pas à nous interroger à nouveau pour tout renseignement complémentaire.*

---

**CENTRE NEUILLY 1**  
Cabinet Médical  
105, avenue Charles de Gaulle  
92200 Neuilly-sur-Seine

Tel : +33 1 47 47 02 80  
Fax : +33 1 47 47 06 15

Horaires :  
Lundi au Vendredi 8h30-19h  
Samedi 8h30 - 13h

**CENTRE NANTERRE**  
Clinique de la Défense  
16, Boulevard Emile Zola  
92000 Nanterre

Tel : +33 1 47 25 30 15  
Fax : +33 1 47 21 07 79

Horaires :  
Lundi au Vendredi 9h00-19h  
Samedi 9h00 - 13h

**CENTRE NEUILLY 2**  
Clinique Hartmann  
26 boulevard Victor Hugo  
92200 Neuilly-sur-Seine

Tel : +33 1 41 49 91 91  
Fax : +33 1 41 49 91 99

Horaires :  
Lundi au Vendredi 9h00-19h  
Samedi 9h00 - 13h